

聖公會九龍灣基樂小學

健康校園政策

目標：讓學生在生理、心理及社交有良好狀態。協助他們建立健康的生活習慣、正面的人生觀與價值觀、生活技能及抗拒誘惑的技巧。

(一) 管理與組織

- ◇ 部份學科（常識、體育、宗教、生命教育）均以建立健康校園為其中一項重點工作。
- ◇ 各行政組別透過不同途徑確保全體員工認識本健康校園政策，及支持本校發展成為健康校園。

(二) 營造健康的校園環境

- ◇ 以「愛」為題，讓學生認識、尊重和愛惜生命，以達到健康和正面的人生態度。
- ◇ 推行「愛護大自然，尊重生命」課程，以及參加辦學團體（小監會）及聯校學生輔導主任舉辦的「生命有愛，幸福滿載」計劃，使學生建立積極及正面的思考模式，以面對逆境。
- ◇ 安排學生參加不同的課程如：「成長的天空」和乘風破浪歷奇訓練（乘風航計劃），增強他們的抗逆力。
- ◇ 透過校外機構讓學生認識正確性知識和性觀念，使他們懂得保護自己和尊重他人（如：護苗基金和家庭計劃指導會）。
- ◇ 提升學生擁有堅決抗拒接觸危害精神藥物和毒品的能力（如：香港善導會和香港話劇團主辦的「抗毒百寶袋」計劃）。
- ◇ 培養學生知恩、惜恩和感恩之情操，以基督的愛心建立和諧校園，培育關愛文化。
- ◇ 強調德育及品德教育，訓輔合一，培養學生的自律和責任感。
- ◇ 透過校本活動如：懇親會和民主牆，廓清學生作為家庭與學校成員及社會成員的角色和責任。
- ◇ 透過不同的活動，引導學生、家長及教師培養健康的身體。
- ◇ 提供課外活動，為學生建立多姿多采的校園生活，使他們能愉快地學習。

(三) 發展學生的健康生活習慣

- ◇ 推行「體適能」獎勵計劃，培養學生定時運動的好習慣。
- ◇ 透過學生運動日誌及每週一次的健身課，培養學生積極建立運動的習慣。
- ◇ 參加「觀塘倡健校園」計劃及進行早餐會，讓學生認識每天吃早餐的重要。
- ◇ 舉行關心家長健康日，協助家長及教職員檢視自己的健康狀況。
- ◇ 積極推行衛生署主辦的「健康飲食在校園」運動的「開心果日」活動，培育學生持續進食水果的習慣。
- ◇ 跟進校本健康飲食政策，鼓勵學生、家長及午膳供應商配合。

(四) 辨識需要幫助的學生和建立相關轉介機制

- ◇ 安排學生參加學童保健計劃與及學童牙科保健計劃，灌輸正確保健知識。
- ◇ 定期安排學生接受防疫注射。
- ◇ 為教師提供有關輔導及照顧個別差異的專業培訓，加強教師認識學生的成長需要。
- ◇ 與社區機構建立良好的溝通及夥伴關係，共同發展學生輔導服務。
- ◇ 推行校本服務學習計劃，讓學生參與校外義工服務，以行動關心社會。
- ◇ 提供個案、小組及家長諮商輔導服務，以協助個別學生面對成長的困難及處理。
- ◇ 與校外專業團隊合作，為個別有特殊教育需要的學生，提供適切的輔助服務。
- ◇ 以全校參與模式支援有特殊學習需要學童。
- ◇ 為有特殊學習需要的學童施行校本「學習調適計劃」及監察其進展。
- ◇ 積極跟進緊急及缺課個案。
- ◇ 為小一及小六學生提供學習適應活動。
- ◇ 全體小一學童提供「及早識別及支援有學習困難學童計劃」。
- ◇ 為新來港學童提供適切支援。